

5月 相模原ギオンアリーナ 行事案内

日 曜	行 事 名	人数	主 催	実施場所
1 水	春季大会<ミニバスケットボール>	500	市バスケットボール協会	大体育室
2 木	春季大会<ミニバスケットボール>	500	市バスケットボール協会	大体育室
3 金	会長杯争奪戦<バスケットボール>		市バスケットボール協会	大体育室
4 土	相模原市民バドミントン選手権大会 (中学)	200	市体育協会	大体育室、中体育室
5 日	こどもの日 (小中学生無料開放)		相模原ギオンアリーナ	全館
6 月	全日本クラブ選手権大会予選<卓球>	500	市卓球協会	大体育室、中体育室
7 火	休 館 日			
8 水	ピラティスボディケアストレッチ~春~④ ズンバ~春~④ かんたんフラダンス~春~④		相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ 相模原ギオンアリーナ	柔道場 多目的室 多目的室
9 木	やさしいヨガ~春~④		相模原ギオンアリーナ	柔道場
10 金	初、中級バドミントン~春~③		相模原ギオンアリーナ	大体育室
11 土	相模原市民卓球選手権大会 (一般)	600	市体育協会	大体育室
12 日	相模原市民柔道選手権大会	600	市体育協会	大体育室、柔道場、大小会議室
	審判講習会<剣道>	100	市剣道連盟	中体育室
13 月	フットサルスクール		相模原ギオンアリーナ	大体育室
14 火	スタイルアップヨガ~春~④		相模原ギオンアリーナ	剣道場
	リズム体操ストレッチ~春~④		相模原ギオンアリーナ	剣道場
	ノルディックウォーキング①		相模原ギオンアリーナ	麻溝公園
	健康体操教室①		相模原ギオンアリーナ	多目的室
15 水	相模原近郊レディースダブルス卓球大会 (団体戦)	500	市卓球協会	大体育室、中体育室
	ピラティスボディケアストレッチ~春~⑤		相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ズンバ~春~⑤		相模原ギオンアリーナ	多目的室
	かんたんフラダンス~春~⑤		相模原ギオンアリーナ	多目的室
16 木	レクリエーション	200	中央幼稚園	大体育室
	やさしいヨガ~春~⑤		相模原ギオンアリーナ	柔道場
17 金	初、中級バドミントン~春~④		相模原ギオンアリーナ	大体育室
18 土	会長杯争奪戦②<バスケットボール>		市バスケットボール協会	大体育室
	ハイグレード技術講習会<ダンス>	30	市ダンススポーツ連盟	中体育室
19 日	相模原市民バドミントン選手権大会 (一般、高校、小学生、シングルス)	500	市体育協会	大体育室、中体育室
20 月	相模原オープンレディース<バドミントン>	600	市バドミントン協会	大体育室、中体育室
21 火	スタイルアップヨガ~春~⑤		相模原ギオンアリーナ	剣道場
	リズム体操ストレッチ~春~⑤		相模原ギオンアリーナ	剣道場
	ノルディックウォーキング②		相模原ギオンアリーナ	麻溝公園
	健康体操教室②		相模原ギオンアリーナ	多目的室
22 水	春季大会<卓球>	340	相家卓連	大体育室
	ピラティスボディケアストレッチ~春~⑥		相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ズンバ~春~⑥		相模原ギオンアリーナ	多目的室
	かんたんフラダンス~春~⑥		相模原ギオンアリーナ	多目的室
23 木	やさしいヨガ~春~⑥		相模原ギオンアリーナ	柔道場
24 金	初、中級バドミントン~春~⑤		相模原ギオンアリーナ	大体育室
25 土	第35回相模原ラージボール卓球オープン大会	250	市卓球協会	大体育室
26 日	会長杯争奪戦④<バスケットボール>		市バスケットボール協会	大体育室
	審判講習会<剣道>		市剣道連盟	中体育室、柔道場、剣道場
27 月	フットサルスクール		相模原ギオンアリーナ	大体育室
28 火	スタイルアップヨガ~春~⑥		相模原ギオンアリーナ	剣道場
	リズム体操ストレッチ~春~⑥		相模原ギオンアリーナ	剣道場
	ノルディックウォーキング③		相模原ギオンアリーナ	麻溝公園
	健康体操教室③		相模原ギオンアリーナ	多目的室
29 水	ピラティスボディケアストレッチ~春~⑦		相模原ギオンアリーナ	柔道場
	ズンバ~春~⑦		相模原ギオンアリーナ	多目的室
	かんたんフラダンス~春~⑦		相模原ギオンアリーナ	多目的室
30 木	やさしいヨガ~春~⑦		相模原ギオンアリーナ	柔道場
31 金	初、中級バドミントン~春~⑥		相模原ギオンアリーナ	大体育室

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市体育協会が主催する主な行事を中心に掲載してあります。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)

◆フットサルスクールは、Fリーグ所属バスカドーラ町田との共催事業です。入会については、お問い合わせ下さい。

相模原市立総合体育館 〒252-0328 相模原市南区麻溝台2284-1 電話 042(748)1781 FAX 042(748)1747

◆相模原市まち・みどり公社HPで施設の空き状況がご覧になれます。(http://www.sagamiharashi-machimidori.or.jp/)